

# Masáže pro učitele

Nabídka masáží pro první pololetí:

- Masáž zad a šíje
- Masáž dolních končetin zezadu
- Masáž dolních končetin zepředu
- Masáž horních končetin
- Masáž obličeje a hlavy
- Masáž hrudníku a břicha

*Cena za jednu masáž je 50 Kč. Délka trvání každé masáže je 30 minut, maximální možná doba masáže je 60 minut (tj. kombinace dvou masáží).*

Kdy a kde:

Pondělí a čtvrtek od **14:30 do 16:30**, budova B, učebna Z002

Objednání:

Od října přes objednávkový systém na stránkách školy: [www.vos-sosmost.cz](http://www.vos-sosmost.cz)

Těší se na vás učitelé a žáci druhého ročníku oboru Masér ve zdravotnictví.



VOŠ ekonomická,  
sociální a zdravotnická,  
OA, SPgŠ a SZŠ Most



# Masáže pro učitele

Nabídka dalších masáží pro druhé pololetí:  
Čínská tlaková masáž (bederní, zádová, krční sestava)  
Baňková masáž zad  
Masáž zad lávovými kameny  
Reflexní masáž plosky nohy  
Reflexní masáž ruky  
Havajská masáž zad  
Medová masáž zad

*Cena za jednu masáž je 50 Kč, tyto masáže není možné kombinovat s jiným typem masáže.*

## Kdy a kde:

Pondělí a čtvrtek od 14:30 do 16:30, budova B, učebna Z002

## Objednání:

Přes objednávkový systém na stránkách školy: [www.vos-sosmost.cz](http://www.vos-sosmost.cz)

Těší se na vás učitelé a žáci druhého ročníku oboru Masér ve zdravotnictví.



VOŠ ekonomická,  
sociální a zdravotnická,  
OA, SPgŠ a SZŠ Most