

Lyžařský kurz – informace pro rodiče a studenty

Třída: 2. C

Vedoucí kurzu: Mgr. Nikola Diessnerová

Termín: 11. 1. – 18. 1. 2025

Odjezd a příjezd: sobota 11. 1. od budovy Střední zdravotnické školy – čas bude upřesněn

Místo konání: Krkonoše, lyžařský areál Skiresort-Černá hora-Pec (<https://www.skiresort.cz/skiarealy/pec-pod-snezkou/>)

Ubytování: Chata Rozkoš (<http://www.rozkos-lucky.cz>)

Stravování: plná penze, k dispozici je bar, 1. jídlo- večeře

Doprava: autobus + zavazadla rolbou na chatu

Náplň kurzu: výuka a zdokonalování sjezdového lyžování, základy snowboardingu, běžecké lyžování

- ❖ **Přihlašování:** Vyplňte přihlášku **ONLINE (web školy)**. Přihláška je závazná.
- ❖ Obratem Vám přijde email s platebními informacemi a prohlášením pro zákonné zástupce.
- ❖ **Cena kurzu:** 7 000 Kč, **záloha 3 500 Kč (do 15. 11. 2024), doplatek 3 500 Kč (do 15. 12. 2024)**
- ❖ Příspěvek ze společnosti OPS 500 Kč, pokud čerpáte tento příspěvek, bude Vám vrácena částka při konečném vyúčtování kurzu.
- ❖ **Informace k platbám:** Platby odesílejte na účet školy: **329 546 0277/0100 KB, VS 623, SS: evidenční číslo žáka**
- ❖ **Do poznámky uveďte jméno a příjmení žáka (ne rodiče), třídu a heslo KRKONOŠE 1**
- ❖ **V případě odhlášení žáka z kurzu, budou žákovi účtovány storno poplatky podle smluvních podmínek poskytovatele služeb.**
- ❖ Peníze na skipas budeme vybírat na místě, předpokládaná cena skipasu **3230 Kč** (2630 Kč 4/6 dní, vlek u chaty 200 Kč/půl den)

Škola poskytuje půjčení lyžařské výstroje v omezeném množství za poplatek 200 Kč

Osobní vybavení pro účastníka kurzu: (zajistí účastník kurzu)

- lyžařská výstroj – sjezdová, výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem)
- běžky (lyže, hole, boty).
- lyžařská výstroj – zimní bunda (nepromokavá, odolná větru se sněhovým pásem)
 - lyžařské kalhoty (šponovky, kombinéza, oteplovačky), lyžařské rukavice (prstové) + náhradní
 - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
 - zimní čepice + jedna náhradní, šála, šátek
 - lyžařská přilba
 - oblečení na běžecké lyžování (více tenkých vrstev)
- zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- zimní oblečení: ponožky, mikiny, svetry (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- převlečení na chatu: trička, tepláky, přezůvky
- spodní prádlo, noční oblečení
- hygienické potřeby: krém na opalování, jelení lůj
- zdravotní potřeby: elastické obinadlo, polštářkové náplasti, vlastní léky
- batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- hry pro volný čas: společenské hry, kytaru
- hadřík na omytí lyží
- vosky a korek na běžky
- **kartičku pojišťovny a občanský průkaz**
- kapesné na drobnosti (občerstvení)



Další vybavení kurzu (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- lékárnička
- odborné lyžařské instruktory (učitele TV)
- audio a video potřeby (televize, kamera, fotoaparát), metodické příručky, mapy, náradí

Uskutečnění a průběh kurzu bude záviset na aktuální epidemiologické situaci.