



## Výběrový lyžařský kurz 2024 - informace pro rodiče a žáky

**Třída:** 1. ročníky + 1. J, L (TVS)

**Vedoucí kurzu:** Mgr. Ivana Uřešová

**Termín:** 15. 12. – 20. 12. 2024

**Odjezd:** neděle 15. 12. 2024 (odpoledne – čas i místo bude upřesněno)

**Příjezd:** pátek 20. 12. 2024 (čas návratu bude včas upřesněn)

**Místo konání:** Krušné hory, SKI AREÁL KLÍNOVEC

**Ubytování:** penzion Koruna (<https://www.hotelypenziony.cz/pension-koruna-loučna-pod-klínovcem/>)

**Stravování:** plná penze (jídlo 3x denně včetně pitného režimu)

**Doprava:** autobus + skibus k vleku

**Náplň kurzu:** výuka a zdokonalování:

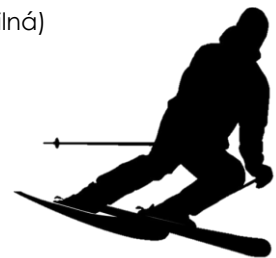
- ❖ sjezdového lyžování
- ❖ snowboardingu

- ❖ **Přihlašování:** Vyplňte přihlášku **ONLINE (web školy)**. Přihláška je závazná.  
- obratem Vám přijde e-mail s platebními informacemi a prohlášením pro zákonné zástupce
- ❖ **Cena kurzu: 3 900 Kč, záloha 2 500 Kč (do 31. 10. 2024), doplatek 1 400 Kč (do 15. 11. 2024)**
- ❖ Příspěvek ze společnosti OPS 500 Kč, pokud čerpáte tento příspěvek bude Váš **doplatek pouze 900 Kč (do 15. 11. 2024)**.
- ❖ **Informace k platbám:** Platby odesílejte na účet školy: **329 546 0277/0100 KB**
- ❖ **Variabilní symbol:** 627
- ❖ **Specifický symbol:** evidenční číslo žáka (zjistíte u TU)
- ❖ **Do poznámky uveďte JMÉNO A PŘÍJMENÍ ŽÁKA (ne rodiče) a třídu.**
- ❖ **Peníze na skipas budeme vybírat na místě, předp. cena skipasu 1 850,-/5 dnů**
- ❖ Přeplatky budou žákům vráceny po vyúčtování kurzu.

**Cena zahrnuje:** dopravu autobusem, ubytování a stravu

**Osobní vybavení pro účastníka kurzu:** (zajistí účastník kurzu)

- o lyžařská výzbroj - sjezdové lyže a hůlky, lyžařské boty a výběrově snowboard (sjezdové lyže jsou vybaveny brzdícím systémem a vázání je seřízené a zkontrolované odborníkem, snowboard je vybaven bezpečnostním popruhem).
- o lyžařská výstroj – zimní bunda (doporučujeme nepromokavé, odolné větru se sněhovým pásem)
  - lyžařské kalhoty
  - lyžařské rukavice (prstové) + jedny náhradní (ne pletené)
  - lyžařské brýle, sluneční brýle (ochrana očí proti sněhu a větru)
  - zimní čepice + jedna náhradní, nákrčník
  - **lyžařská přilba (povinná)**, chránič páteře (doporučujeme)
- o zimní obuv (vhodnou do sněhu a chůzi v terénu)
- o zimní oblečení: ponožky, mikiny, termo trika (lepší jsou 2 tenké vrstvy, než 1 silná)
- o převlečení na penzion: přezůvky, trička, tepláky, mikina
- o spodní prádlo, noční oblečení
- o hygienické potřeby, krém na opalování, jelení lůj
- o zdravotní potřeby: polštářkové náplasti, vlastní léky
- o batůžek (na svačinu, lyžařské potřeby - možný i do dvojic, či trojic)
- o mobilní telefon, hry pro volný čas, společenské hry
- o kapesné na drobnosti
- o občanský průkaz, kartičku zdravotní pojišťovny



**Další vybavení kurzu** (zajistí škola)

- poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během lyžařského kurzu
- lékárnička
- odborné lyžařské instruktory (učitele tělesné výchovy)
- audio a video potřeby
- metodické příručky, mapy

**Uskutečnění a průběh kurzu bude záviset na aktuálních sněhových podmínkách.**