



VOŠ ekonomická,
sociální a zdravotnická,
OA, SPgŠ a SZŠ Most

Vyšší odborná škola ekonomická, sociální a zdravotnická,
Obchodní akademie, Střední pedagogická škola
a Střední zdravotnická škola, Most, příspěvková organizace
Zdeňka Fibicha 2778/20, 434 01 Most

Program vodáckého kurzu - informace pro rodiče a žáky

Třída: 3. D

Termín: 12. – 16. června 2025 čt-pá

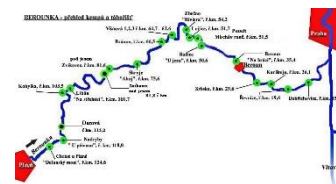
Odjezd: 12. 6. 2025 místo a čas budou upřesněny

Příjezd: 16. 6. 2025 místo a čas budou upřesněny

Doprava: autobus, kanoe

Ubytování: Kemp a tábořiště U Mloka – stany (<http://www.umloka.cz/>), U Skryjského mostu - stany

Stravování: 1. den - večeře, 2. den – snídaně + oběd + večeře, 3. den – snídaně + oběd + večeře; 4. den – snídaně + oběd + večeře; 5. den – snídaně, oběd v cíli (výběr dle vlastních chuťových a finančních možností); vezměte si láhev - v kempech lze načepovat pitná voda + možnost venkovního občerstvení v areálech (dle vlastních finančních možností)



Přihlašování: Vyplňte přihlášku **ONLINE** (web školy). Přihláška je závazná.

Obratem Vám přijde email s platebními informacemi a prohlášením pro zákonné zástupce.

Cena kurzu: 3 700 Kč, přeplatek bude vrácen po vyúčtování kurzu, příspěvek 300 Kč z OPS bude, za předpokladu zaplacení, připočten k Vaší platbě. **Přeplatek vám bude vrácen po skončení a vyúčtování kurzu.**

Informace k platbám: Platby odesílejte do termínu 15. 5. 2025 na účet školy: 329 546 0277/0100 KB Most, VS 615, SS: číslo žáka, do poznámky uveďte jméno a příjmení, třídu a heslo **VODÁK – 3. D**

V případě odhlášení žáka z kurzu, budou žákovi účtovány storno poplatky podle smluvních podmínek poskytovatele služeb.

Náplň kurzu: Poučení o bezpečnosti, pobyt v přírodě, tábornické dovednosti, vodácký výcvik, táborák, plánování trasy, pěší turistika do Liblína (Kobylka), vodní turistika (splouvání řeky), sportovní hry, outdoorové aktivity, práce s mapou, stavění a „bourání“ tábořiště



Pozn.: Program je aktualizován dle reálných podmínek, reaguje na aktuální počasí, stav vody, zdravotní stav, technickou vyspělost a celkovou zdatnost žáků.

Škola zajistí: poučení o bezpečnosti a o možnostech vzniku úrazů během vodáckého kurzu
lékárničku, vodácké potřeby (lodě, pádla, vesty, barely a pytle, vodácké a turistické mapy), dopravu účastníků, zavazadel i lodí, stravu, náhradní program za velmi nepříznivého počasí



Co s sebou na vodu

obecně:

-jen potřebné věci
-připravit se na extrémy: horko, sucho, zima, déšť

vodácké potřeby:

-boty do vody (s pevnou podrážkou a pevným uchycením – NE pantofle, NE sandály, NE kroxy)
-provaz na uvázání bagáž, nožík
-pytlíky (sáčky) na balení věcí + gumičky
-něco pod zadek na loď – kousek karimatky, polystyren, nafukovací polštářek
Doporučuji malý vak na mobil, svačinu a jiné drobnosti.

oblečení:

-další boty turistické (tenisky)
-něco na přezutí – sandály, tlapky
-rychleschnoucí oblečení na vodu (např. moira) plavky, trika, kraťasy a šortky, sportovní dres, cyklo-dres
-oblečení na turistiku

-oblečení na večer – dlouhé triko, mikina, tepláky, sportovní kalhoty
-oblečení do deště a větru, větrovka, nepromokavá bunda (pláštěnka)
-spodní prádlo, ponožky (dle délky pobytu)
-pokrývku hlavy (kšiltovka, klobouk)
-sluneční brýle (přivázat)

hygienické potřeby:

-kartáček, pasta, šampon
-mýdlo, ručník, toaletní papír
-papírové kapesníky
-opalovací krém

tábornické potřeby:

-spacák
-stan
-karimatka
-láhev na pití
-baterka
-malý batůžek
-kytara (alespoň jedna na celou skupinu)

osobní potřeby:

-kartička pojišťovny, OP

-drobné peníze

-papír, tužka
-mobilní telefon (+ochranný obal)
-základní léky – na teplotu, bolest, trávení
-osobní léky (pravidelně užívané) – NUTNO zmínit v přihlášce
-náplast, ochrana proti hmyzu (repellent)

jídlo:

-svačina na první den
-první den můžeme opékat buřty nebo hermelíny
-další zásoby jídla nejsou nutné

Co s sebou určitě nebrat:

-nové boty: už by nebyly úplně nové
-počítač: potřebuje si odpočinout
-domácí zvířátka, ani plyšová
-šperky a jiné drahé věci
-učení!!! Nikdy jej nepoužijete
-elektrické spotřebiče (fěny, kulmy)
-rifle a boty na podpatcích
-rodiče a jiné příbuzné
-špatnou náladu (jen ☺)